

Knochenverletzungen

Knochenverletzungen sind im Normalfall mit Schmerzen verbunden. Daher sollten die betroffenen Körperteile so wenig wie möglich bewegt werden.

Knochenbruch

Erkennen:

- Abnormale Lage
- Schonhaltung, Schmerzen, Schwellung

Maßnahmen:

- Ruhigstellung durch Fixierung (z. B. Armschlinge mit Dreieckstuch)
- Wundversorgung bei offenen Brüchen (kein Druckverband!)
- **Notruf (2)**

Wirbelsäulenverletzung / Beckenbruch

Erkennen:

- Schmerzen im Bereich der Wirbelsäule/des Beckens
- Gefühllosigkeit in Armen oder/und Beinen
- Bewegungsunfähigkeit

Maßnahmen:

- **Den Verletzten auf keinen Fall bewegen!**
- Nötige Lageveränderungen zur Sicherung lebenswichtiger Funktionen (9) sind vorrangig und müssen vorsichtig durchgeführt werden!
- **Notruf (2)**

Zeckenstich

Zecken kommen in unseren Breiten überwiegend in Laub- und Mischwäldern, auf beschatteten Wiesen, an Waldrändern oder im Unterholz vor. Dabei können sie Infektionskrankheiten auf den Menschen übertragen. Am häufigsten ist dies die Borreliose, gefolgt von einer Entzündung des Gehirns und der Hirnhäute (FSME). Der beste Schutz vor einem Zeckenstich ist das Tragen geschlossener Kleidung.

Um eine Infektion zu vermeiden, sollten Sie die Zecke so bald wie möglich entfernen.

Maßnahmen:

- Absuchen des Körpers nach Zecken, ggf. Duschen um Zecken abzuwaschen
- Vollständige Entfernung der Zecke mit Pinzette oder Zeckenentfernungsinstrument (Zeckenzange, Karte):
 - ➡ Packen Sie die Zecke nahe der Hautoberfläche und ziehen sie langsam gerade (ohne zu drehen) aus der Haut.
 - ➡ Kein Kneifen der Zecke am Bauch, kein Auftragen von Öl oder Klebstoff!
 - ➡ Bei unvollständiger Entfernung suchen Sie einen Arzt auf.
- Beobachten der Einstichstelle

Bei im Verlauf auftretender, ringförmiger Hautrötung (Wanderröte) oder grippeähnlichen Symptomen begeben Sie sich in ärztliche Behandlung!!

Infoflip Medien GmbH • Eberhard-Finckh-Straße 14 • 89075 Ulm
Tel.: +49 / 731 / 92 70 60 • Fax: +49 / 731 / 92 70 620
email: info@infoflip.de • www.erste-hilfe-infoflip.de

Infoflip® and  are registered trademarks. Made in Germany by Infoflip Medien GmbH.
© Infoflip Medien GmbH • IF.G.00.00120.A.14

Inhalt & Gestaltung: Dr. Hendrik Schöll, Dr. Mike Braun • Cartoons: www.rippenspreizer.com
Der Inhalt des Infoflips Erste Hilfe bei Kindernotfällen entspricht den aktuellen Empfehlungen zur Erste Hilfe Ausbildung. Aktualisiert nach den ERC-Guidelines für Resuscitation. (November 2010)

Hinweis: Alle Angaben sind ohne Gewähr. Jede Durchführung von beschriebenen Maßnahmen erfolgt auf eigenes Risiko und Haftung des Benutzers. Eine Haftung durch die Autoren und die Infoflip Medien GmbH ist ausgeschlossen. (07/14)